



AYUNTAMIENTO DE
PORTILLO



DIPUTACIÓN DE VALLADOLID

AMPAS DEL COLEGIO E INSTITUTO PÍO DEL RÍO HORTEGA

BORRADOR DE

PRESENTACIÓN/ INFORMACIÓN PARA LOS PADRES.

PROGRAMA PARA LA PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE DROGAS.

Se trata de una serie de 12 sesiones de en las que a través de juegos

Los participantes desarrollan habilidades para aprender a decir que

No frente al grupo.

Pierden el miedo a oponerse o a sentirse excluidos de su grupo de

Amigos cuando se oponen a seguir una conducta inadecuada.

Mejorar su autoestima y aprender a defender su opinión frente

A sus amigos.

Ser capaz de razonar frente a la publicidad o la presión social.

Está dirigido a niños y niñas PRE-ADOLESCENTES, cuando todavía no han

tenido acceso a fumar un cigarrillo o probar el alcohol.

Se plantean el aprendizaje a través de JUEGOS principalmente, proyecciones, manualidades y pequeños teatros, siempre fuera del ámbito escolar.

Una forma de pasar un rato divertido con los amigos

Participa en el programa

nexus

En Portillo se iniciará la primera sesión del PROGRAMA NEXUS, **el próximo domingo 27 de abril**

- **a las 17:00 horas. En el Centro Joven. 4º, 5º y 6º de primaria.**
- **a las 18:30h. para alumnos de 1º y 2º de E.S.O.**

Cada fin de semana habrá una sesión y se fijará día y hora para la siguiente, viernes, sábado o domingo por la tarde. En Junio 2 semanales.

Un monitor especializado – HÉCTOR CALVO- de la Asociación madrileña “DEPORTE Y VIDA” que desarrolla este programa a nivel nacional, se encargará de impartir las sesiones de una hora y media de duración. La supervisión del programa corresponde al Director – Psicólogo de Diputación D. Eduardo Pérez Mulet.

Es necesario inscribirse en el Ayuntamiento (mañanas) o en el Centro Joven (Viernes , Sábados y Domingo por la tarde, 5 a 9) o en el AMPA.

Es gratuito.

Extracto:

“Entre las habilidades propuestas por la teoría que se han tenido en cuenta en el diseño del programa se encuentran las siguientes: a) habilidades sociales y de resistencia a la influencia social, b) habilidad para identificar, expresar y manejar emociones, c) control de impulsos y d) afrontamiento del estrés. Según la teoría, las habilidades sociales y de resistencia a la influencia social desempeñan un papel de protección en la medida en que permiten al individuo tener un pensamiento crítico frente a las fuentes de influencia social, al tiempo que le permiten eludir las situaciones de consumo de drogas, rechazando asertivamente las ofertas y afrontando con firmeza la presión del grupo para transgredir las normas de comportamiento establecidas.

En el programa Nexus el componente de habilidades de comunicación tiene por objeto que los participantes adquieran un conjunto de competencias de interacción social que les permitan desenvolverse con éxito en los ámbitos de socialización que son más significativos para su edad. Por otra parte, el componente de habilidades de resistencia pretende que los preadolescentes sean conscientes de las diferentes fuentes de influencia social que les presionan para consumir drogas y que adquieran habilidades para rechazarlas, adoptando decisiones reflexivas, independientes y saludables.”

Más información sobre el programa NEXUS, en www.diputacionvalladolid.es/accionsocial/planprovincial_sobre_drogas.