



# Actividades Físicas 2018-19

*Programa Municipal de Actividades Físicas de adultos para el curso 2018-2019.*

Nº	Actividad	Días	Hora	Instalación		CUOTA
1	Gimnasia de mantenimiento 1	lunes, miércoles y viernes	de 16:45 a 17:45 h.	Escuela Pza. de Toros Dto. 1º	Portillo - Tardes	35 € / CUATRIMESTRE
2	Gimnasia de mantenimiento 2	lunes, miércoles y viernes	de 10 a 11 h.	Escuela Pza. de Toros Dto. 2º	Arrabal - Mañanas	35 € / CUATRIMESTRE
3	Aerobic	lunes, miércoles y viernes	de 20 a 21 h.	Polideportivo Municipal		40 € / CUATRIMESTRE
4	Yoga	martes y jueves	de 16:30 a 17:30 h.	Escuela Pza. de Toros Dto. 2º		45€ / CUATRIMESTRE
5	Zumba	martes y jueves	de 20 a 21 h.	En Juego de Pelota		45€ / CUATRIMESTRE
6	Zumba 2	martes y jueves	de 9 a 10h.	En el Polideportivo		45€ / CUATRIMESTRE
7	Spinning 1	martes y jueves	de 10 a 11 h.	En Escuelas de Carretera de La Pedraja	de enero a abril en Juego de Pelota	30 € /MES
8	Spinning 2	lunes y miércoles	de 20 a 21 h.			
9	Bailes latinos	viernes	de 20 a 22 h.	Escuela Pza. de Toros Dto. 2º		25€ / MES

*El curso empezará el 1 de octubre y terminará el 31 de mayo. (1 febrero empieza segundo cuatrimestre.)*

## **INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:**

**\* EN LAS OFICINAS MUNICIPALES DEL 18 AL 26 DE SEPTIEMBRE DE 9 A 14 HORAS.**

**\* EN LA CASA DE LA VILLA DEL DISTRITO 1º EL VIERNES 21 DE 10 A 13:00 HORAS.,**

LOS GRUPOS QUE NO TENGAN UN NÚMERO MÍNIMO DE PARTICIPANTES PODRÁN SER CANCELADOS.